

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

*Иванова С.И.*

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ  
На 10.05.23

Зав. производством

*Иванова З.И.*  
*Девякина И.В.*

Мед. работник

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	эн	цен	ккал
работники				
Работники				
Обед				
Суп крестьянский с крупой со сметаной	205		3 67 руб	84 63
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		2 69 руб	79 92
Хлеб "Дарницкий"	46.4		2 53 руб	95 35
			Итого за день, руб 8 89	
Питание в детском саду				
Дет сад				
Завтрак				
Бутерброд с сыром		30/5		18 2
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом		200/5		232 44
Чай "Витаминный" полусладкий		200		24 23
Второй завтрак				
Молоко кипяченое		100		56 23
Обед				
Салат из отварной свеклы		50		54 17
Суп крестьянский с крупой со сметаной		200/5		84 63
Плов "Золотой петушок"		50/150		376 85
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		200		79 92
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47 46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4		95 35
Уплотненный полдник				
Каша гречневая вязкая		130		139 36
Чай полусладкий с молоком		200		48 15
Оладьи с повидлом		50/10		161 61
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47 46
			Итого за день, руб 146 5	
Ясли				
Завтрак				
Бутерброд с сыром		20/5		70 46
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом		150/5		182 6
Чай "Витаминный" полусладкий		150		18 17
Второй завтрак				
Молоко кипяченое		100		56 23
Обед				
Салат из отварной свеклы		40		43 34
Суп крестьянский с крупой со сметаной		150/5		65 48
Плов "Золотой петушок"		50/100		304 12
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		150		59 94
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47 46
Хлеб "Дарницкий"		1/40 6		83 43
Уплотненный полдник				
Каша гречневая вязкая		110		117 92
Чай полусладкий с молоком		150		36 11
Оладьи с повидлом		50/10		161 61
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47 46
			Итого за день, руб 116 32	
				1 294 33